

医療法人社団青優会 南小樽病院 リハビリテーション部 主催

# 健康な体づくり教室

ごあいさつ

潮見台町内会の皆様、大変お世話になっております。南小樽病院でございます。

このたび、下記日程において**健康な体づくり教室**を開催いたします。

当院の**日本転倒予防学会認定指導士**が推奨する、最新の情報と体操を皆様と

明るく、楽しく行いたいと思います。もちろん**運動能力診断**のみのご参加でも

構いません。この機会にぜひ、皆様のご参加をお待ち致します！暑い夏を乗り切りましょう！

「日時」 令和元年**6月29日(土)** 10:00 ~ 11:00 予定

「場所」 **潮見台会館** (南小樽病院ではありません！)

〒047-0002 小樽市潮見台1丁目7番4号

予約  
不要

「内容」 ①健康チェック ②みなみおたる体操 ③健康相談会

## 講師

日本転倒予防学会認定指導士



有路 亮介



岩木 昂平



津崎 史也



本間 篤



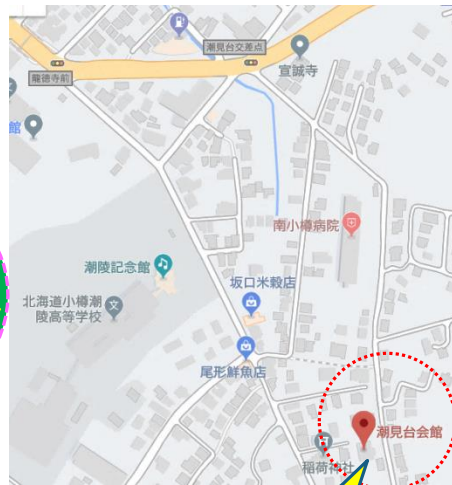
前田 峻志

入場  
無料

お子さん  
大歓迎



日本転倒予防学会キャラクター  
"すみちゃん"



会場です

「お問合せ」 ☎0134-21-2333 ☎080-4174-1550(当日)

南小樽病院 リハビリテーション部 久保・本間



医療法人社団 青優会  
**南小樽病院**  
Medical corporation Soiyukai minamitoru Hospital