

# みなみかぜ



いつもみなみかぜ教室にご参加頂き、  
ありがとうございます。

11/17は  
理事長の大川が  
講演いたしました



次回は、来年2月23日（土）です。  
また、3月30日（土）はみなみかぜ教室200回記念です。  
理事長の大川が講演しますので、ぜひお越しください！



## 秋の大運動会は大盛況のうちに終了いたしました！



### 年末年始のご案内

12月30日(日)～1月3日(木)

外来診療・通所リハビリ  
は休診です

1月4日(金)～通常通り診察致します

### 外来担当医の変更

内科外来が一部変更となります

12月13日(木)午後

大川 → 和泉

12月14日(金)午前

大川 → 和泉

12月12日(水) 14時～ クリスマス会(各病棟にて)

12月19日(水) 14時～ 中川和子さんクリスマスピアノコンサート

12月22日(土) 10時～11時 健康なからだづくり教室

当院のリハビリスタッフによる講演・健康体操です！

「コグニサイズ」ご存知ですか？

コグニション(認知機能)とエクササイズ(体操)を合わせた言葉で  
認知症予防体操の名称です！

寒い時期だからこそみんなで楽しく体操しましょう！

1月9日(水) 10時～15時

新春お茶会

1月16日(水) 13時30分～

餅つき

1月19日(土) 13時30分～

認知症カフェ

## 土曜日 担当医

12/15 奥 芝

12/22 和 泉

12/29 大 川

今年最後の診察日です

1 / 5 大 川

南小樽病院カレンダーを  
作成致しました！



受付にございますので、  
ぜひお使い下さいませ

## 通所リハビリテーションすまいる 12月・1月行事予定

健康教室	12/18(火)
誕生日会	12/25(火)
クリスマス会	12/25(火)
蕎麦打ち	12/27(木)

歌謡ショー週間  
新春！ 1/7(月)～12(土)  
大川理事長歌謡ショー  
12/25(火)～28(金)  
1/7(月)



☎ (0134) 21-2333(代)  
<http://minamiotaru-hospital.com>  
E-mail : [info@sei yukai-gr.jp](mailto:info@sei yukai-gr.jp)



医療法人社団 青優会  
南小樽病院